

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 8»

Принята на педагогическом совете

Протокол № 1 от 29.08.23

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ № 8»

И.Ф. Шумакова

2023 год



Программа  
организации здорового питания школьников  
«Здоровое питание».

город Набережные Челны

**Цель:** создание условий, способствующих укреплению здоровья и формированию навыков правильного здорового питания.

**Основные задачи по организации питания:**

1. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся.
2. Предупреждение (профилактика) среди детей и подростков, инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.
3. Пропаганда принципов здорового и полноценного питания.
4. Обучение школьников и их родителей основам знаний о здоровом питании, культуре питания. (Повышение культуры питания.)
5. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы.

**Основные принципы политики школы в области здорового питания:**

- рациональное питание детей, здоровье ученика - важнейшие приоритеты школы;
- питание должно способствовать защите организма от неблагоприятных условий окружающей среды.

**Организация питания в школе предполагает следующие аспекты:**

- организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение;
- методическое обеспечение;
- работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся;
- организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей.

5	Контроль за качеством и количеством, приготовленной согласно меню пище.	1 раз в месяц	Комиссия по контролю за организацией питания учащихся
6	Бракераж готовой продукции	Ежедневно перед выдачей блюд	Бракеражная комиссия
7	Опрос учащихся о качестве организации горячего питания. Заключение о качестве питания	1 раз в полугодие	Ответственная за организацию питания Кувшинова Н.А.
8	Контроль за организацией работы с родителями по вопросам организации рационального питания детей.	еженедельно	Ответственная за организацию горячего питания учащихся Кувшинова Н.А.  Родительская общественность
9	Мониторинг результативности организации питания обучающихся:  -охват обучающихся горячим питанием;	1 раз в неделю	Ответственная за организацию горячего питания учащихся Кувшинова Н.А.

План мероприятий по организации горячего питания учащихся

в МБОУ «СОШ № 8»

на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Категория участников	Ответственный
1	Ведение нормативно-правовой документации, регламентирующей организацию горячего питания учащихся в ОУ. Планерки с классными руководителями: «Организация горячего питания школьников» «Анализ охвата горячим питанием школьников» «Повышение охвата горячим питанием учащихся» «Роль классного руководителя в организации горячего питания школьников»	В течение года  1 раз в четверть	Классные руководители	Заместитель директора по ВР Кувшинова Н.А., заведующая школьной столовой Махмутова Л.Л.
2	Обеспечение бесплатным питанием учащихся 1-4 классов, семей с 3 и более детей, а также детей-инвалидов, детей представителей правоохранительных органов, детей, чьи родители участники СВО.	В течение года	Учащиеся 1-4 классов, дети из многодетных семей (3 и более детей), дети – инвалиды, дети сотрудников полиции, дети, чьи родители участники СВО	Администрация
3	Организация благоприятного питьевого режима	В течение года	1-11 классы	Иванова А.Л. Классные руководители 1-11 классов
4	Организация консультаций по повышению охвата горячим питанием школьников	По мере необходимости	Классные руководители 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Кувшинова Н.А.
5	Соблюдение санитарно-гигиенических требований при	Постоянно	Работники школьной столовой	Заведующая столовой Махмутова Л.Л.

	организации работы школьной столовой.			
6	Мониторинг организации горячего питания учащихся (журнал по питанию, отчет в УО еженедельно)	Отчет 1 раз в неделю (по пятницам)	Учащиеся 1-11 классов	Ответственная за ведение журнала по питанию Иванова А.Л.
7	Мониторинг замечаний надзорных органов, УО и по делам молодежи, родительской общественности по качеству питания.	По мере необходимости	-	Администрация
8	Проведение проверок качества питания в школьной столовой	1 раз в месяц	Школьная столовая	Председатель комиссии по питанию Терешева О.А.
9	Цикл классных часов: «Культура приема пищи» «Профилактика кишечных заболеваний» «Советы доктора Айболита о здоровом питании» «Пищевая гигиена»	1 раз в четверть	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов
10	Акция «Поставь оценку блюду»	1 раз в четверть	Педагогический коллектив, учащиеся, родительская общественность	Заместитель директора по ВР Кувшинова Н.А., ШСУ
11	Размещение информации об организации горячего питания на школьном сайте.	По мере необходимости	Педагогический коллектив, учащиеся, родительская общественность	Сахарова П.Э.
12	Общешкольные родительские собрания: «Организация горячего питания в школьной столовой»  «Здоровье Вашей семьи зависит от Вас»	Сентябрь  Декабрь	Родители	Заместитель директора по ВР Кувшинова Н.А. Заведующая школьной столовой Махмутова Л.Л.  Классные руководители

13	Эстетическое оформление зала столовой. Приобретение оборудования.	По мере возможности	-	Директор Шумакова И.Ф. Заместитель директора по ХР Нуриддинова Л.Б.
14	Уроки – практикумы: «Культура питания» «Кулинарные шедевры для школьной столовой»	По рабочей программе по технологии	Учащиеся 5-7 классов	Учитель технологии Зарипова Г.И.
15	Неделя культурного питания	Февраль	Учащиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Кувшинова Н.А. ШСУ
16	Оформление уголка по питанию, размещение полезной информации на школьном сайте.	В течение года	-	Заведующая столовой Махмутова Л.Л. Ответственная за школьный сайт Сахапова П.Э.
17	Участие в городских конкурсах по здоровому питанию.	В течение года	Учащиеся, педагогический коллектив	Заместитель директора по ВР Кувшинова Н.А., заведующая столовой Махмутова Л.Л.
20	Контроль за качеством и организацией горячего питания в школьной столовой	В течение года по особому графику	Родительская общественность	Заместитель директора по ВР Кувшинова Н.А. Председатель родительского комитета Терешева О.А.